

## "Speisenplan"

08.08.-14.08.2016



### MONTAG

- Optimal Menü:** Grüner Hering gebraten  
Butterbohnen und Kartoffelpüree
- grünes Menü:** Mediterrane Kartoffelpfanne
- Dessert:** Eisbecher mit fruchtiger Soße



### DIENSTAG

- Optimal Menü:** Butternudeln mit Kochschinkenstreifen  
Tomatensoße und Reibekäse  
Gurkensalat 452 kcal
- grünes Menü:** Milchreis mit Erdbeeren/Zimt Zucker
- Dessert:** Frischer Apfel



### MITTWOCH

- Optimal Menü:** Frikasse vom Schweinefleisch  
mit buntem Sommergemüse  
Kräuterreis, Gurkensalat  
Gemüsenugets mit einer  
leichten Gemüse-Kräutersoße  
Salatbeilage
- grünes Menü:**
- Dessert:** Vanille-Kirsch-Frucht Pudding



### DONNERSTAG

- Optimal Menü:** Cordon Bleu vom Hähnchen  
Paprikaletchow, Butterkartoffeln  
Möhrensalat, 650 kcal
- grünes Menü:** Pellkartoffeln mit Kräuterquark  
Möhrensalat,
- Dessert:** Quarkspeise mit Mandarinen



## "Speiseplan"

08.08.-14.08.2016

### FREITAG

**Optimal Menü:** Gebratenes Hokifilet mit Dillsoße  
Romanescomix, Kräuterkartoffeln  
Maissalat, 435 kcal

**grünes Menü** Brokkoli Auflauf mit Sahnesoße

**Dessert:** Banane



### SAMSTAG

**Optimal Menü:** Linsensuppe mit Kasselerfleisch  
Kartoffeln,

**Dessert:** Pfirsichkompott



### SONNTAG

**Sonntagsessen:** Schweinenackensteak mit  
Kräuterbutter, Pilzrahm  
Kartoffeln

**Dessert:** Stracciatella-Joghurt



Werte Gäste, bei den optimalen Menüs handelt es sich um ein Menü, dass nachweislich Ihren Tagesbedarf an wichtigen Inhaltsstoffen zu 1/3 deckt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns.

Ihr Küchenteam "Warnowschlösschen"

um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0381 20378-213

Öffnungszeiten Cafè Petriblick  
Mittagstisch: 12:00 – 13:00 Uhr  
Kaffee: 14:30 – 17:30 Uhr